

Animer et optimiser son équipe



Durée en heures et en jour : 7 heures

Délais d'accès : de 15 jours à un mois pour établir le dossier

Modalité de la formation : Présentiel

Lieu du stage en présentiel : *Le lieu peut être ajusté selon les besoins*

Siège social : 3B Conseil – 3 rue Gaspard Monge 66 160 Le Boulou

Antenne : 4 quai Lucien Lombard 31 000 Toulouse



Public cible : Manager, chef d'équipe, responsable.



Coûts :

Intra entreprise : 450€/jour

Inter entreprise : 30€/heure/stagiaire

Formateur

Professionnel confirmé dans l'exercice de ses fonctions, compétences pédagogiques à mettre en œuvre les formations.

Objectifs

A l'issue de cette formation, les participants seront en mesure d'appliquer des **techniques de motivation** et d'animation d'équipe pour renforcer la cohésion et **optimiser la performance** globale de leur équipe.



Capacité d'analyse et de communication

Accessibilité

Tous nos espaces techniques sont contrôlés régulièrement et mis en conformité. Notre site de formation peut accueillir du public en situation de handicap. Pour tout aménagement particulier, merci de contacter notre référent handicap Béatrice BOUSQUET au 04.68.89.39.21.

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement :

1. *Les modalités pédagogiques* : Démonstrations, mises en situation filmées des participants, commentaires. 4 heures d'apport théorique et 10 heures de pratique (jeux de rôles, mise en situation filmées)
2. *Le rôle du ou des formateur(s)* : Proposer un apport théorique et pratique, mise en application, évaluation des connaissances et mesures correctives en fonction des erreurs.
3. *Les matériels utilisés* : diaporama, documents techniques, plateau technique restauration, livret, vidéo-projecteur, caméscope. Et tout le matériel nécessaire au déroulement de la formation. Les participants n'ont pas besoin d'amener du matériel.
4. *Les documents remis aux participants* : livret, attestation de formation, fiche d'appréciation.
5. Réalisation de jeux de rôles et de mise en situation sur des cas concrets.

Modalités d'évaluation des connaissances :

Les modalités d'évaluation des connaissances individuelles pendant la formation et à l'issue de la formation : QCM et cas pratique.

Programme de formation

Le rôle du manager-animateur

- Comprendre les missions et postures du manager.
- Identifier les styles de management et leur impact sur l'équipe.
- Définir les attentes et responsabilités de chacun.

Animer son équipe au quotidien

- Définir et communiquer des objectifs clairs et motivants.
- Utiliser les outils de communication adaptés (réunions, briefs, entretiens).
- Mettre en place des rituels d'équipe favorisant l'engagement.

Motiver et mobiliser ses collaborateurs

- Identifier les leviers de motivation individuels et collectifs.
- Savoir déléguer efficacement en fonction des profils.
- Reconnaître et valoriser les réussites.

Développer la cohésion et la collaboration

- Favoriser l'esprit d'équipe et la coopération.
- Prévenir et gérer les tensions interpersonnelles.
- Encourager la créativité et l'innovation dans le groupe.

Optimiser la performance de l'équipe

- Mettre en place des outils de suivi (indicateurs, feedbacks réguliers).
- Conduire les entretiens individuels et collectifs.
- Accompagner le développement des compétences.

Pour connaître notre calendrier de formation et définir au mieux vos besoins, vous pouvez nous contacter par téléphone au 04 68 89 39 21 ou par mail 3bconseil@3bconseil.fr



CENTRE DE FORMATION & CFA 3B CONSEIL

Siège sociale : 3 rue Gaspard Monge
ZA d'en Cavaillès
66 160 LE BOULOU
04 68 89 39 21
3bconseil@3bconseil.fr

CENTRE DE FORMATION 3B CONSEIL

Antenne : 4 quai Lucien Lombard
31 000 Toulouse
05 67 76 42 51
toulouse@3bconseil.fr

Version du 12.01.2026

